



LES ACTIONS SPORT SANTE BIEN-ÊTRE (SSBE) EN 2017 ET 2018

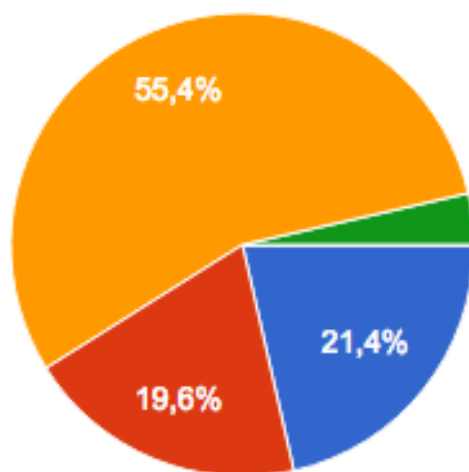
Sommaire

- **LES SITES DES ACTIONS 2017**
- **LA SATISFACTION DES PARTICIPANTS**
- **LES ATTENTES DES PARTICIPANTS**
- **LES ACTIONS 2018**
- **LES THEMES 2018**

Les sites de formation

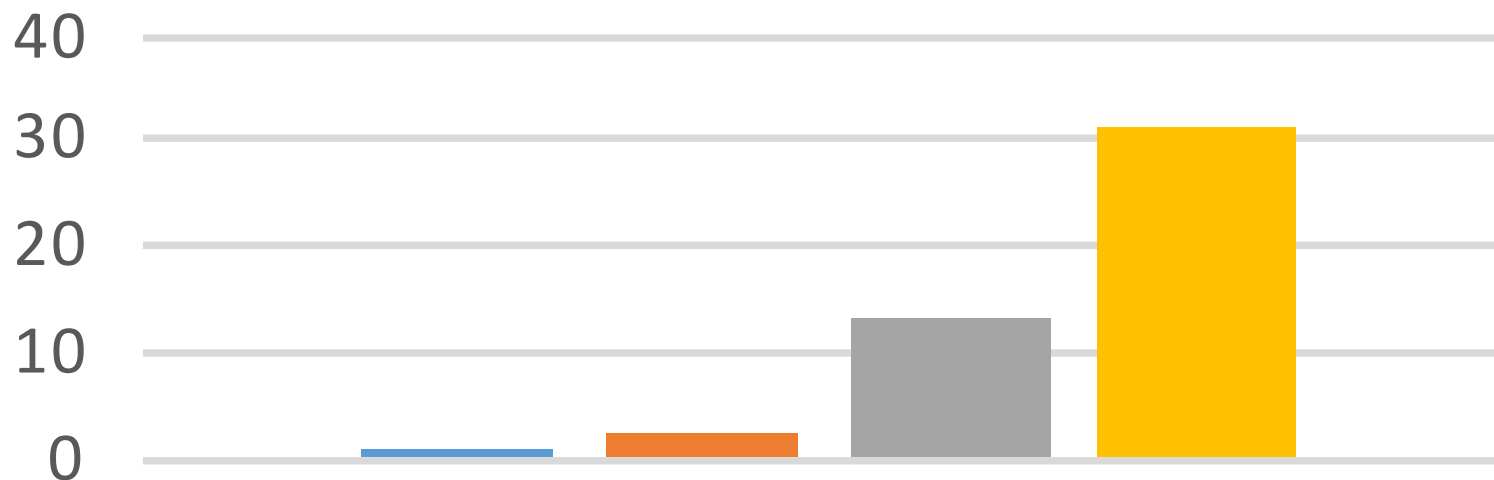
Choix de la date de formation

56 réponses



- Le 20 novembre 2017 à la Société Nautique de Bandol de 14h à 17h
- Le 27 novembre 2017 à la Maison de Sport de Mandelieu de 14h à 17h
- Le 11 décembre 2017 à la SNEM de 14h à 17h
- Pas de disponibilité
- Pas intéressé

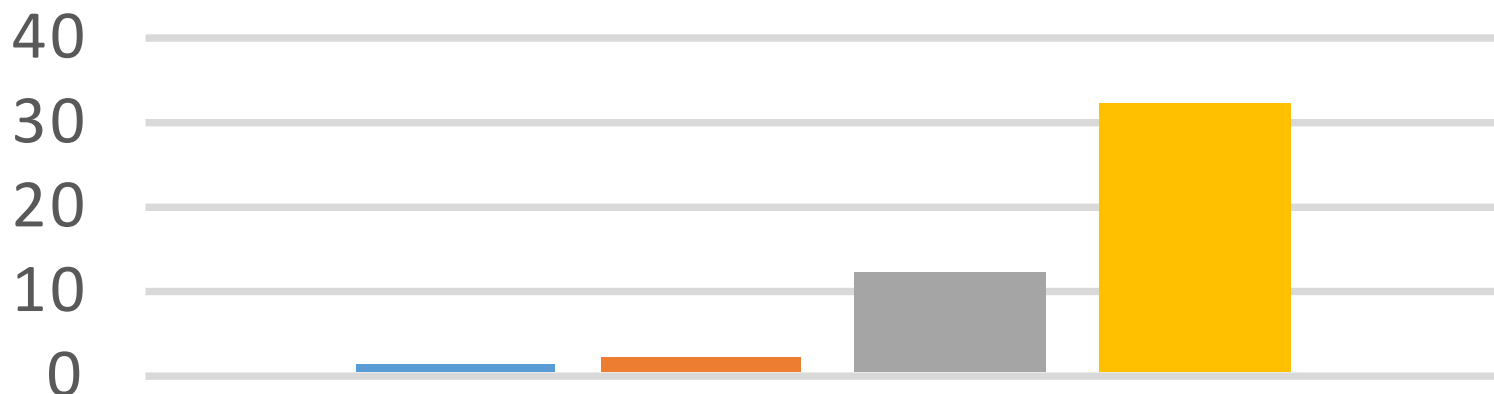
Satisfaction



Satisfaction Globale

■ Pas satisfait ■ Moyen ■ Bien ■ Très bien

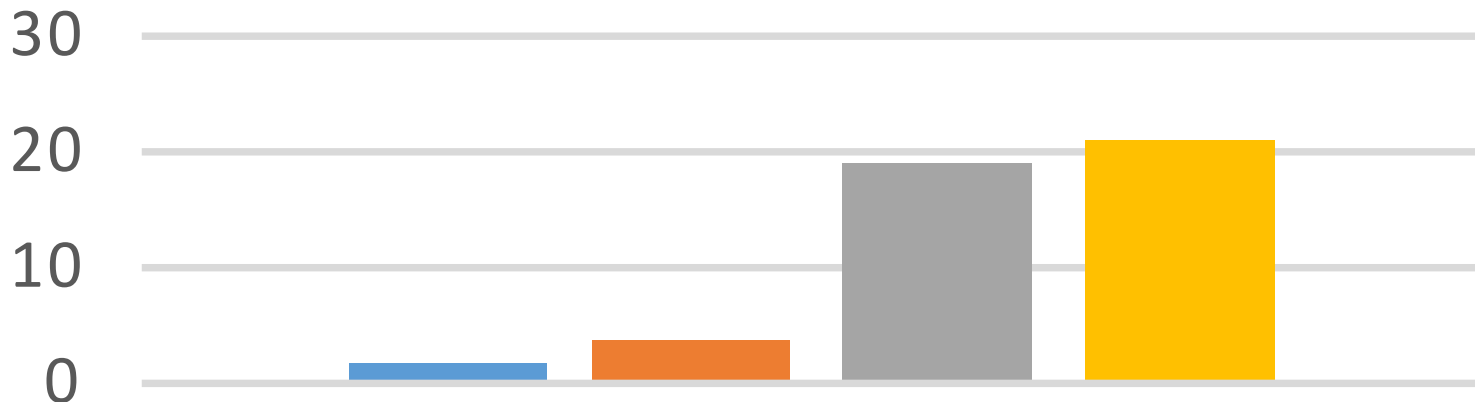
Satisfaction



Globalement, vous évaluez les échanges avec les intervenants

■ Pas satisfait ■ Moyen ■ Bien ■ Très bien

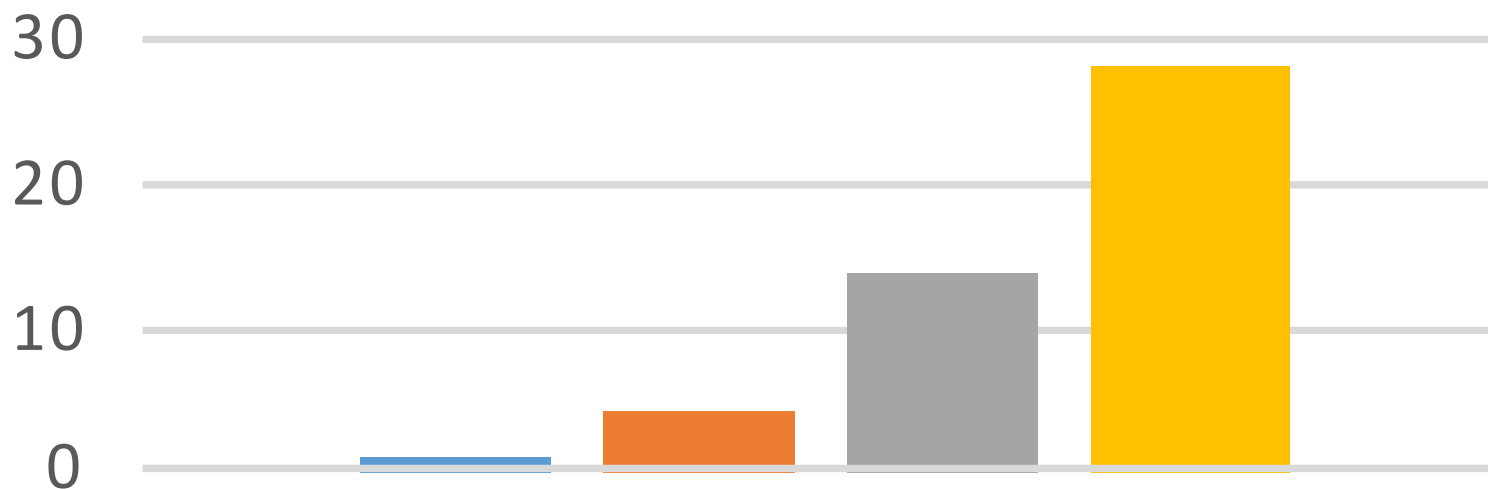
Satisfaction



Les contraintes physiologiques rencontrées en voile en fonction des supports

■ Pas satisfait ■ Moyen ■ Bien ■ Très bien

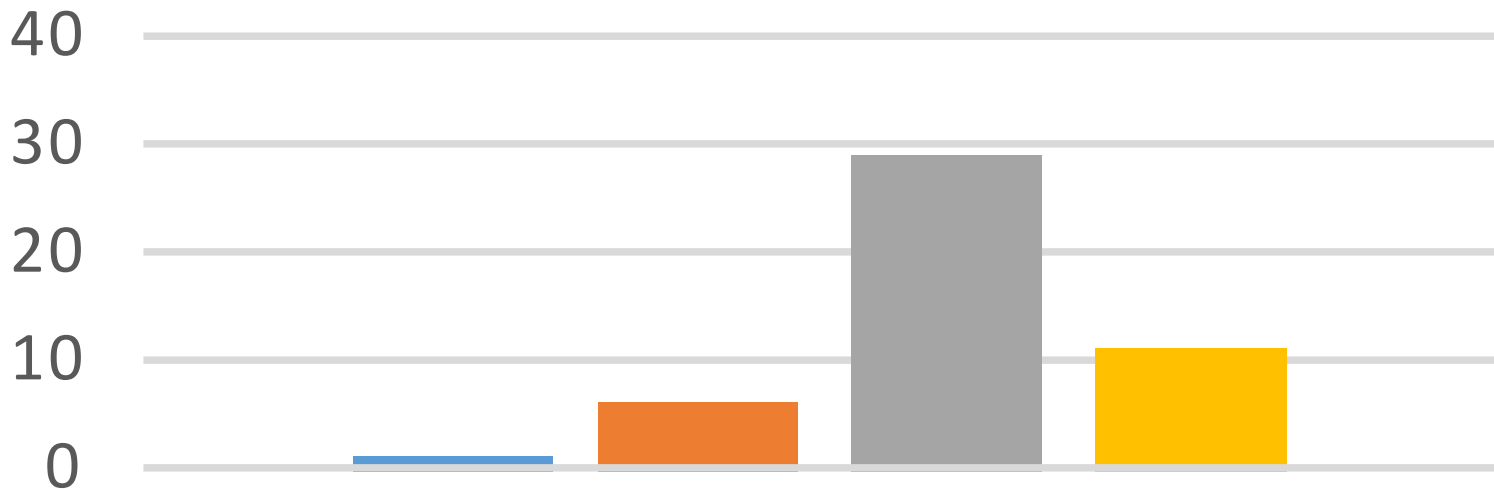
Satisfaction



Les différents moyens de s'échauffer

■ Pas satisfait ■ Moyen ■ Bien ■ Très bien

Satisfaction



Les différents moyens pour récupérer

■ Pas satisfait ■ Moyen ■ Bien ■ Tres bien

Les attentes des participants

- Une formation plus longue et plus approfondie, et pour chaque public ;
- Une formation spécifique par support en ce qui concerne les contraintes physiologiques ;
- Une formation spécifique sur le gainage ;
- Un support pédagogique pour une mise en place dans les Clubs ;
- D'autres formations pour les moniteurs et entraîneurs qui n'ont pas assisté à cette formation ;
- Une formation sur la nutrition.

Les actions pour 2018

- « La voile est un sport, la voile est mon sport »
- « Fidélisation de nos pratiquants de la découverte de la voile, à la pratique de la voile loisir »
- « Diversifications de nos offres à destination de nos membres et des pratiquants »

Les thèmes pour 2018

- **Echauffement / récupération**
- **Filière énergétique /Nutrition**
- **Posture de navigation et préconisation**
- **Démarches d'apprentissage**
- **Les nouveaux supports**
- **Des activités pour nos membres**
- **Les prestations courtes**
- **Préparons nos jeunes, en classe, à suivre les JO 2024**